

A top-down view of several hands, belonging to people wearing white lab coats, holding a red ribbon. The hands are arranged in a circle, with the red ribbon draped across the center, forming a stylized 'X' or a continuous loop. The background is dark, making the white lab coats and the red ribbon stand out.

**ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИД на рабочих местах и
недопущение дискриминации в трудовых
коллективах лиц, живущих с ВИЧ.**

врач-инфекционист БУЗОО «Исилькульская ЦРБ» Никитина А.А.

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

Диагноз ВИЧ-инфекции устанавливается на основании эпидемиологических, клинических и лабораторных данных

СПИД – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным. СПИД является эпидемиологическим понятием и используется в целях эпидемиологического надзора за ВИЧ-инфекцией

Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде

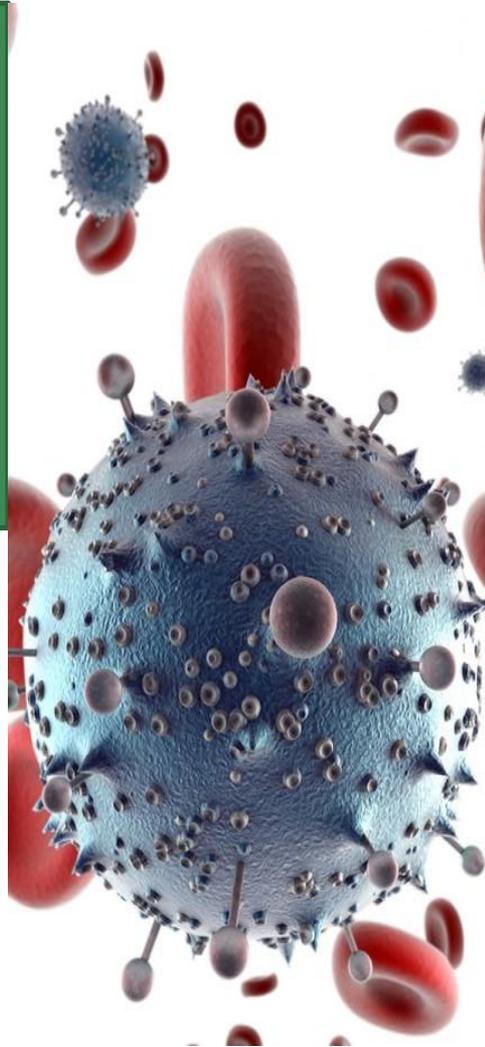


Механизм и факторы передачи

естественный

контактный, который реализуется преимущественно при половых контактах (как при гомо-, так и гетеросексуальных) и при контакте слизистой или раневой поверхности с кровью

Вертикальный (инфицирование ребенка от ВИЧ-инфицированной матери: во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.)



Искусственный механизм передачи

Артифициальный при инвазивных вмешательствах в ЛПО. Инфицирование ВИЧ может осуществляться при переливании крови, ее компонентов, пересадке органов и тканей, использования донорской спермы, донорского грудного молока от ВИЧ-инфицированного донора, а также через медицинский инструментарий для парентеральных вмешательств, изделия медицинского назначения, контаминированные ВИЧ и не подвергшиеся обработке в соответствии с требованиями нормативных документов.



Артифициальный при немедицинских инвазивных процедурах, в том числе внутривенном введении наркотиков (использование шприцев, игл, другого инъекционного оборудования и материалов), нанесение татуировок, при проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием.



Основными уязвимыми ВИЧ-инфекцией группами населения являются: потребители инъекционных наркотиков (ПИН), коммерческие секс-работники (КСР), мужчины, имеющие секс с мужчинами (МСМ). Группу повышенного риска заражения ВИЧ представляют клиенты КСР, половые партнеры ПИН, заключенные, беспризорные дети, лица, имеющие большое число половых партнеров, мигрирующие слои населения, (водители-дальнобойщики, сезонные рабочие, в том числе иностранные граждане, работающие вахтовым методом и другие), люди злоупотребляющие алкоголем и не инъекционными наркотиками, поскольку под воздействием психоактивных веществ они чаще практикуют более опасное сексуальное поведение.

ВИЧ – ИНФИЦИРОВАННЫЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ ПОЖИЗНЕННО



Клиническое течение ВИЧ-инфекции без применения антиретровирусной терапии

Инкубационный период

Инкубационный период при ВИЧ-инфекции – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител) составляет, как правило, 2–3 недели, но может затягиваться до 3–8 месяцев, иногда до 12 месяцев. В данном периоде у инфицированного антитела к ВИЧ не обнаруживаются в связи, с чем возрастает риск передачи от него инфекции во внутрибольничных очагах, в том числе при переливании крови и ее компонентов.

Острая ВИЧ-инфекция

У 30–50% инфицированных появляются симптомы острой ВИЧ-инфекции, которая сопровождается различными проявлениями: лихорадка, лимфаденопатия, эритематозно-макулопапулезная сыпь на лице, туловище, иногда на конечностях, миалгии или артралгии, диарея, головная боль, тошнота и рвота, увеличение печени и селезенки, неврологические симптомы. Эти симптомы проявляются на фоне высокой вирусной нагрузки в разных сочетаниях и имеют разную степень выраженности.

Субклиническая стадия

Продолжительность субклинической стадии в среднем составляет 5–7 лет (от 1 до 8 лет, иногда более), клинические проявления кроме лимфаденопатии отсутствуют. В этой стадии в отсутствие проявлений инфицированный длительно является источником инфекции. Во время субклинического периода продолжается размножение ВИЧ и снижение количества CD4 лимфоцитов в крови

Стадия вторичных заболеваний

На фоне нарастающего иммунодефицита появляются вторичные заболевания (инфекционные и онкологические). Заболевания инфекциями вирусной, бактериальной, грибковой природы сначала протекают довольно благоприятно и купируются обычными терапевтическими средствами. Первоначально это преимущественно поражения кожи и слизистых, затем органные и генерализованные поражения, приводящие к смерти пациента.

Мероприятия, проводимые в отношении источника ВИЧ-инфекции

Своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ-инфекции

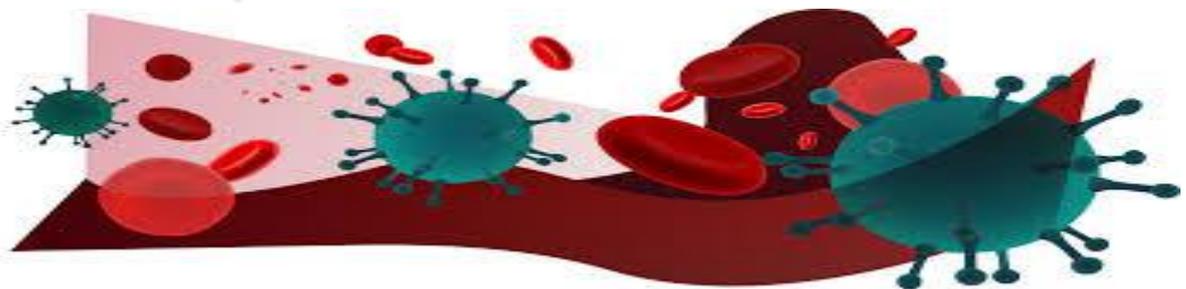
Специфическая терапия антиретровирусными препаратами по назначению врача (в том числе профилактическая химиотерапия у беременных) снижает вирусную нагрузку у ВИЧ-инфицированного и уменьшает риск передачи ВИЧ-инфекции.

Направление на обследование и лечение ИППП инфицированного ВИЧ уменьшает риск передачи половым путем.

Направление потребителей инъекционных наркотиков на лечение наркотической зависимости снижает активность источника в передаче вируса при использовании наркотиков.

Запрет на въезд и депортация ВИЧ-инфицированных иностранных граждан в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, сокращает число источников инфекции на территории страны.

ВИЧ



5 фактов о СПИДе



■ Лекарств, способных полностью защитить человека от СПИДа, не существует



■ Про инфицирование можно узнать только по результатам ВИЧ-теста



■ Использование презерватива при сексе обеспечивает 98% защиты от инфицирования ВИЧ



■ СПИД – последняя стадия заболевания вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)



■ ВИЧ разрушает иммунную систему человека

Как защититься от инфекции



■ **Верность** остерегайтесь беспорядочных половых связей



■ **Искренность** будьте открытыми с партнерами



■ **Защита** при сексе используйте качественный презерватив, а при контакте с чужой кровью – защитные перчатки



■ **Безопасность** пользуйтесь только личными косметическими или гигиеническими принадлежностями



■ **Стерильность** медицинские должны быть продезинфицированы

ВИЧ-инфицированные имеют право на доступное медицинское освидетельствование!!!

ЧТО ДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКУ, ЕСЛИ ОН ПОЛУЧИЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА НА ВИЧ?

Необходимо обратиться в Центр СПИД для повторного обследования.

Диагноз ВИЧ-инфекция устанавливается только специалистами Центра СПИД.

Наблюдение и лечение ВИЧ-позитивных в РФ совершенно бесплатно.

Благодаря современной антиретровирусной терапии и четко выполняемым рекомендациям лечащего врача ни качество, ни продолжительность жизни ВИЧ-позитивных пациентов на сегодняшний день не отличаются от людей без ВИЧ-инфекции

ПОСЛЕДСТВИЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Стигматизация

предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или к группе людей связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков.

Дискриминаци Я

проявляется в прямом ущемлении прав, что ставит одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.



ПОСЛЕДСТВИЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Не допускаются:

увольнение с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных ФЗ от 30.03.95г № 38 «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ – инфекция)» Гл.3, ст. 17 «Запрет на ограничение прав ВИЧ – инфицированных».

Недопустимость отказа в оказании медицинской помощи:

ВИЧ-инфицированным гражданам оказываются на общих основаниях все виды медицинской помощи, при этом они пользуются всеми правами, предусмотренными законодательством РФ об охране здоровья граждан (ст. 4, ст. 11 № 323-ФЗ, ст. 14 № 38-ФЗ)



ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь
общей посудой



плавае
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь
общим туалетом



разговариваете
друг с другом



обнимаете
друг друга



пожимаете руки



целуете



В мире не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции бытовым путем.

Толерантность



www.livehiv.ru

НИКОГДА НЕ ГОВОРИ НИКОГДА!

**ДУМАЙ!
НАРКОТИКИ И СПИД —
ОБ ЭТОМ НЕЛЬЗЯ НЕ ДУМАТЬ!**



ПОТОМУ ЧТО именно с потребителей инъекционных наркотиков началась эпидемия ВИЧ в нашей стране, и сегодня более 70% больных ВИЧ-инфекцией заразились при внутривенном употреблении наркотиков. Даже если ты сможешь бросить наркотики, ВИЧ останется с тобой навсегда. Эта болезнь может отнять у тебя твои мечты, навсегда изменить твоё будущее, а ведь ты захотел просто один раз попробовать, тебе сейчас просто любопытно.

ТЫ ЗНАЕШЬ, что наркотики вызывают зависимость, приводят к гибели клеток головного мозга и истощению сердечной мышцы, к остановке сердца, гепатиту и некрозу печени, к импотенции. Наркотик лишает тебя поддержки друзей и родителей, ты можешь остаться один на один с наркотиками и ВИЧ.

НЕЛЬЗЯ ЗАКРЫВАТЬ ГЛАЗА!

ВИЧ передается

1. Половым путем во время сексуальных контактов без презерватива при всех видах секса (вагинальном, анальном, оральном).
2. Парентеральным путем/через кровь при использовании общими шприцами, иглами, фильтрами и растворами при внутривенном употреблении наркотиков, при переливании крови, при нанесении татуировок, бритье и других косметических процедурах нестерильными инструментами.
3. Вертикальным путем от матери ребенку во время беременности, родов, грудном вскармливании.

ВИЧ не передается

1. При рукопожатии и объятиях
2. При кашле и чихании
3. Через еду, посуду и столовые приборы
4. Через постельное или нательное белье
5. Через игрушки и предметы домашнего и школьного обихода
6. В общественных местах, в транспорте
7. При посещении бани, душа, бассейна
8. Через деньги
9. При укусах животных и насекомых

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ, КОГДА ИНФИЦИРОВАННЫЕ КРОВЬ, СПЕРМА, ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ, ГРУДНОЕ МОЛОКО, СОДЕРЖАЩИЕ ВИЧ В ОПАСНОМ ДЛЯ ЗАРАЖЕНИЯ КОЛИЧЕСТВЕ ПОПАДАЮТ В ОРГАНИЗМ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

Спроси себя, нужен ли тебе секс, за который придется платить своим здоровьем? Может стоит подождать и быть уверенным в себе и своем партнере? Ну а если ты уже решил, не забудь, что надо себя защитить. Всегда используй презерватив.

Не занимайся сексом под воздействием алкоголя или наркотиков, они снижают самоконтроль.

Профилактика профессионального инфицирования ВИЧ

С целью профилактики профессионального заражения ВИЧ-инфекцией проводится:

Комплекс мероприятий по профилактике аварийных ситуаций при выполнении различных видов работ.

Учет случаев получения при исполнении профессиональных обязанностей травм, микротравм персоналом ЛПО, других организаций, аварийных ситуаций с попаданием крови и биологических жидкостей на кожу и слизистые.

Инфицирование медицинского персонала ВИЧ-инфекцией возможно при проведении парентеральных процедур и оперативных вмешательств

Действия медицинского работника при аварийной ситуации:

в случае порезов и уколов немедленно снять перчатки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70%-м спиртом, смазать ранку 5%-м спиртовым раствором йода;

при попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы это место обрабатывают 70%-м спиртом, обмывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70%-м спиртом;

при попадании крови пациента на конъюнктиву глаз при проведении процедур после промывания глаз водой следует использовать 1% раствор борной кислоты

При наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией как можно быстрее начать прием антиретровирусных препаратов в целях постконтактной профилактики заражения ВИЧ.



ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ

ЖИТЬ

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**